

ミルクーだより

〈0歳児〉

担当：谷内 美智子

あっという間に季節は梅雨に移り変わりました。気候の変化はありますが、体調管理に気を付けながら、今月も楽しんで過ごしていきましょう。

〈歯と口の健康週間〉

6月4日は、虫歯予防デーです。ここからの1週間を「歯と口の健康週間」といいます。乳歯が虫歯になると歯並びにも影響が出てくる場合があります。使っている歯ブラシの毛の部分広がっていないか、見直して、毎食後の歯磨きを家族みんなで心がけましょう。

〈丈夫な歯でしっかり噛んで食べましょう〉

ひと口30回以上噛みましょう。よく噛むと食べ物を飲み込みやすくなり、消化吸収を助けます。また、口の中に食べ物が入っている時は、飲み物を口に入れないようにしましょう。お茶などで流し込むのではなく、よく噛むことで細くなった食べ物を自然と飲み込めるようにしましょう。

〈1歳児〉

担当：沖田 優子

6月の目標

保育者や友だちとのやりとりが楽しめるようになる。

もうすぐうんどうかい

28日(土)は親子大運動会です。徒競走やお遊戯の面白さや楽しさを覚え、練習に励んでいます。本番はいつもと違う雰囲気ドキドキ！泣いても笑っても一人ひとりの成長を保護者の皆様にお伝えできれば嬉しいです。温かい笑顔と声援をよろしくお願いたします。親子競技もあります!! お子様と一緒に楽しみましょう。



6月は衣替え

夏服に着替えをして軽快に過ごしましょう。かばんの着替えの中身をご確認下さい。肌シャツ・Tシャツ・ズボンなど通気性のよいものをお選び下さい。また、トイレトレーニングに適した履きやすく、脱ぎやすい、ゆとりのあるズボンをご用意していただくと助かります。記名がされているかもご確認お願いたします。

気温に合わせて、服装を調節できるようにご準備下さい。



- 子ども同士の関わりの中で爪が伸びているとちょっとしたことでキズをつけてしまうこともありますのでこまめに切って下さいますよう、お願いたします。
- 朝・夕の温度差で体調が崩れやすくなります。体調が良くない時は早目の受診をお願いたします。

歯ブラシとコップの準備をお願いします。

