



ミルキーだより



＜0歳児＞

朝夕の空の色や肌に触れる風にどこことなく季節の変わりを感じる今日この頃となりました。しかし、まだまだ残暑が厳しく疲れが出やすい時期です。休息と栄養をしっかり摂りながら健康に過ごしたいと思います。

9月の目標

- ・食事を楽しみ、身体を十分に使って遊び、安定感をもって過ごす。



🔑 食事のねらい 🔑

今月は「お腹がすき、食事を喜んで食べ、心地よい生活を味わう」ことがねらいです。

食卓椅子に座り、みんなで楽しく、お口を開けてパクパクもぐもぐ喜んで食べています。

☆今月おともだちが1名仲間入りします。

秋分の日

秋分の日「祖先を敬い亡くなった人々を偲ぶ日」とした国民の祝日です。「秋分の日」を中心とした1週間を「秋彼岸」といいお墓参りをしたり、祖先を供養したりします。昼と夜の長さが同じになる日であり、この日を境にだんだん昼時間が短くなってきます。



＜1歳児＞



9月の目標

言葉のやりとりの楽しさを味わう。



まだまだ残暑の厳しい日が続いています。そんな中でも秋風を少しずつ感じられるようになってきました。外での遊びが大好きな子どもたちはいろいろな遊びを覚え、体の動きも軽快になってきました。元気に、楽しく、仲良く遊びましょう。

☆今月からおともだちが1人仲間入り。よろしくお願いします。



がんばっています

トイレトレーニングでは便座に座ることを嫌がらず、排尿できるようになってきました！一人でズボンやくつ下、ズックを履く練習を頑張っています。



体調管理をしっかりね！！

夏の疲れがたまり体調を崩しやすい時期です。日々の食欲や睡眠状況を把握して元気に過ごせるようにしましょう。体調の変化を感じたら、早めの受診をお願いします。

